

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ
З ПИТАНЬ БЕЗПЕЧНОСТІ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ТА
ЗАХИСТУ СПОЖИВАЧІВ
ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ
У ВІННИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ

Гігієнічні рекомендації щодо вибору портфеля або рюкзака для школярів

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ



Вінниця 2017р.

Звичайно ж, до школи ніяк без портфеля або ранця – тут вже кому що подобається.

Спинка ранцю повинна бути твердою, в ідеалі – ортопедичною. Її ширина не має перевищувати ширину плечей дитини. Лямки повинні бути широкими, щоб не врізатися в плечі.

Всередині повинно бути декілька відділень. Основне – для книг та зошитів, меншого розміру – для ручок, олівців, фломастерів тощо.

Матеріал, який використовується для виготовлення верху портфелів, рюкзаків, ранців, повинен бути легким, міцним, з водовідштовхувальним просоченням або покриттям, морозостійкий, зручний для чищення, яскравого кольору, мати деталі та фурнітуру зі **світловідбивними елементами** для безпеки дитини, особливо зимової пори, коли рано сутеніє.

Портфелі або рюкзаки можуть бути виготовленими без підкладки або з нею. В останньому випадку підкладка повинна бути з матеріалу, який легко миється.

Рекомендована вага портфеля, ранця – 500-700г.

Не бажано, щоб вага порожнього портфеля перевищувала 1 кілограм.

При покупці шкільних портфелів та рюкзаків необхідно запитувати у продавців висновок державної санітарно-епідеміологічної експертизи на зазначену продукцію, в якому визначається сфера застосування та призначення виробу. Однозначно – не потрібно купувати для підручників та зошитів сумку на одне плече. Бо навіть коли дитина користується такою сумкою всього один рік, порушення постави їй забезпечено.

Крім того, необхідно пам'ятати, що існують нормативні вимоги щодо загальної ваги підручників із розрахунку на один навчальний день у комплекті з шкільним приладдям, без ваги ранця або портфеля.

Вага не повинна перевищувати допустимих гігієнічних норм перенесення учнями на відстань до 3 км і складає:

- I-II класи – 1,5-2,0 кг;
- III-IV класи – 2,0-2,3 кг;
- V-VI класи – 2,3-3,0 кг;
- VII-VIII класи – 3,0-3,5 кг;
- IX-XI(XII) класи – 3,5-4,5 кг.

Отже, дотримуючись вищевикладених рекомендацій щодо загальної ваги портфеля (рюкзака, ранця) з підручниками та шкільним приладдям, ми забезпечуємо нашим дітям здоровий хребет та струнку поставу.

