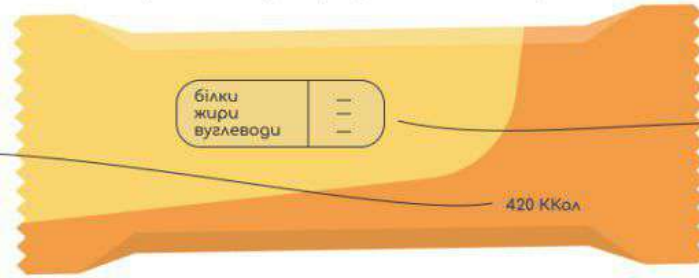


ТВЕРДЖЕННЯ ПРО ПОЖИВНУ ЦІННІСТЬ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

Загальні правила встановлені наказом МОЗ «Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів» від 15.05.20 № 1145

Перехідний період, встановлений наказом, сплинув 21.08.23

Підкреслюють певні корисні ефекти від харчового продукту (ХП), які стосуються:



енергетичної цінності (калорійності), яку ХП

- ✓ має в зниженій/збільшеній кількості
- ✓ не має взагалі

та/або

поживних речовин або інших речовин, які ХП

- ✓ містить у зменшеній/збільшеній кількості
- ✓ не містить взагалі

«З низьким вмістом насичених жирів»
«Джерело білку»

ПРИКЛАДИ

«Джерело вітаміну В12»

ТВЕРДЖЕННЯ

- ✓ чіткі
- ✓ точні

- ✓ ґрунтуються на загальноновизнаних наукових даних
- ✓ не вводять споживача в оману

ПРИКЛАДИ

«Джерело омега-3 жирних кислот»

«Без солі»

«Знежирений продукт»

«Безкалорійний продукт»

«Не містить цукру»

«Джерело вітаміну Д»

Повний перелік у Додатку 1 до наказу № 1145



ЩО ОТРИМУЮТЬ СПОЖИВАЧІ

- ✓ забезпечення високого рівня захисту інтересів
- ✓ можливість здійснення свідомого вибору, виходячи з питань здоров'я або харчових вподобань
- ✓ можливість вибору корисніших та здоровіших ХП



ЩО ОТРИМУЮТЬ ОПЕРАТОРИ РИНКУ

- ✓ прозорі обґрунтовані правила застосування тверджень про поживну цінність для всіх операторів ринку
- ✓ забезпечення чесною конкуренції
- ✓ сприяння та захист інновацій у сфері ХП



ТВЕРДЖЕННЯ ПРО КОРИСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

включно з твердженням про зниження ризику захворювань твердженнями, які стосуються розвитку і здоров'я дітей

Загальні правила встановлені наказом МОЗ «Про затвердження Вимог до тверджень про поживну цінність харчових продуктів та тверджень про користь для здоров'я харчових продуктів» від 15.05.20 № 1145

Перехідний період, встановлений наказом, сплинув 21.08.23



Твердження про користь для здоров'я стверджує або вказує, що існує зв'язок між харчовим продуктом (ХП), категорією ХП або однією з його складових та здоров'ям споживача

- ✓ чіткі
- ✓ ґрунтуються на загально визначених наукових даних
- ✓ точні
- ✓ не вводять споживача в оману

«Активоване вугілля сприяє зниженню надмірного метеоризму після вживання їжі»

ПРИКЛАДИ

«Магній сприяє нормальній роботі нервової системи»

«Харчові волокна (клітковина) жита сприяють нормальній роботі кишкового тракту»

Додаток 2 до наказу №1145

Повний перелік

Додаток 3 до наказу №1145



Твердження про зниження ризику захворювань (включно з твердженнями, які стосуються розвитку і здоров'я дітей) стверджує або вказує, що споживання певної категорії ХП, ХП або складової ХП значно знижує ризик розвитку певної хвороби

повинні містити інформацію, що захворювання, на яке посилається твердження, має декілька факторів ризику, і що зміна одного з цих факторів може/не може мати сприятливий ефект

ПРИКЛАДИ

«Доведено, що бета-глюкани з ячменю знижують/зменшують рівень холестерину в крові. Високий рівень холестерину є фактором ризику розвитку ішемічної хвороби серця»

«Кальцій необхідний для нормального росту і розвитку кісток у дітей»



ЩО ОТРИМУЮТЬ СПОЖИВАЧІ

- ✓ забезпечення високого рівня захисту інтересів
- ✓ можливість здійснення свідомого вибору, виходячи з питань здоров'я або харчових вподобань
- ✓ можливість вибору корисніших та здоровіших ХП



ЩО ОТРИМУЮТЬ ОПЕРАТОРИ РИНКУ

- ✓ прозорі обґрунтовані правила застосування тверджень про поживну цінність для всіх операторів ринку
- ✓ забезпечення чесною конкуренції
- ✓ сприяння та захист інновацій у сфері ХП



ТВЕРДЖЕННЯ ПРО КОРИСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ

включно з твердженням про зниження ризику захворювань твердженнями, які стосуються розвитку і здоров'я дітей

МАЄ СУПРОВОДЖУВАТИСЯ ІНФОРМАЦІЄЮ

- ✓ про важливість різноманітного і збалансованого харчування та здорового способу життя
- ✓ застереження для осіб, яким слід уникати вживання харчового продукту (ХП) в їжу (за необхідності)
- ✓ попередження, якщо ХП можуть становити небезпеку для здоров'я у випадку споживання у надлишкових кількостях
- ✓ про кількість та умови/рекомендації щодо споживання ХП, необхідна для отримання заявленого корисного ефекту



Посилання на схвалення ХП (рекомендації до споживання ХП)

- медичними асоціаціями
- асоціаціями дієтологів
- іншими організаціями

можуть застосовуватися виключно за наявності науково обґрунтованих доказів для таких схвалень (рекомендацій)

ЗАБОРОНЕНІ ТВЕРДЖЕННЯ



що здоров'ю може бути нанесена шкода у разі неспоживання певного ХП



що прямо вказують кількість або відсоток ваги, яка може бути втрачена у випадку споживання ХП



що посилаються на рекомендації окремих лікарів або фахівців у сфері охорони здоров'я

НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ ВИКОРИСТАННЯ ТВЕРДЖЕНЬ ЩОДО

- ✗ загального самопочуття
ПРИКЛАДИ
«очищує організм»
«допомагає організму протистояти стресу»
«зберігє молодість»
- ✗ психологічних та поведінкових функцій
ПРИКЛАДИ
«покрощує вашу пам'ять»
«зменшує стрес і додає оптимізму»
«покрощує когнитивні функції мозку вашої дитини»
- ✗ схуднення або контролю ваги
ПРИКЛАД
«вдвічі зменшує споживання калорій»

✗ ЗАБОРОНЕНО



використовувати твердження у маркуванні, презентації або рекламі напоїв, що містять понад 1,2% об'ємних одиниць спирту